

MANIFIESTO POR UNA MEDICINA MÁS HUMANA, QUE MIRA A LOS OJOS Y ESCUCHA

Es tiempo de parar, reflexionar y ver hacia dónde va la medicina. Después de sufrir la mayor crisis sanitaria de la historia moderna, es hora de repensar. Ahora más que nunca debemos tener presente el concepto multisectorial de “una salud” de la Organización Mundial de la Salud (OMS) donde humanos, fauna y flora estamos directamente conectados. La OMS apuesta por la integración de múltiples sectores, ya que la salud trasciende de la competencia estrictamente médica y debe ser entendida como una integración de la salud pública, salud animal, salud vegetal y el medio ambiente.¹

Es hora también de analizar el papel del paciente en esta salud global. Debe ser un paciente protagonista, que decida y que sea escuchado y cuidado; pues la salud “es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS). Esta visión integrativa de la salud, en la que el paciente es el centro y protagonista activo, está claramente reflejada en la Estrategia 2014-2023², donde la OMS contempla y recomienda: *“fortalecer la colaboración entre profesionales de medicina convencional y de medicina tradicional y complementaria, con un enfoque centrado en la persona”*. **Ha de ser el paciente activo quien decida sobre su salud y sobre el tratamiento más adecuado para él.**

Con motivo del Día Europeo de los Derechos de los Pacientes, recordamos lo que establece la Carta Europea de los Derechos de los Pacientes³, en el Punto 5, donde especifica que: *“Todo individuo tiene derecho a elegir libremente entre los diferentes procedimientos de tratamientos y proveedores basándose en una información adecuada”*. Esta libertad de elección del paciente empoderado se ratifica en la ley 41/2002 básica reguladora de la autonomía del paciente, que establece como principio básico en su artículo 2.3, que *“el paciente o usuario tiene derecho a decidir libremente, después de recibir la información adecuada, entre las opciones clínicas disponibles”*.

¹ Fuente: Organización Mundial de la Salud. El enfoque multisectorial de la OMS «Una salud».
<https://www.who.int/features/qa/one-health/es/>

² Fuente: Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2020.
https://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/

³ Carta Europea de los Derechos de los Pacientes. Segunda Parte. Catorce Derechos del Paciente. En el Punto 5 se especifica que: *“Todo individuo tiene derecho a elegir libremente entre los diferentes procedimientos de tratamientos y proveedores basándose en una información adecuada”*.

Ante esta situación y dada la necesidad de alcanzar una medicina más humana, con garantías jurídicas e institucionales, que avale la libertad de elección de los pacientes y la libertad de prescripción médica, deseamos hacer público el siguiente manifiesto:

1. Unificar la medicina desde una concepción global de la persona y el medio ambiente, conjuntando las medicinas complementarias con la medicina convencional.
2. Garantizar la libertad de elección del paciente, así como la libertad del médico en la elección del tratamiento más adecuado. La enfermedad de cada persona es suya, y los médicos deben acompañarlos con respeto, profesionalidad y vocación. En este sentido consideramos que el papel de los profesionales es el de empoderar a las personas para que puedan decidir por sí solas.
3. Es necesario desarrollar una medicina más cercana, individualizada y personal que dé respuesta a las enfermedades de ahora como las enfermedades crónicas, la resistencia a los antibióticos o la polimedición. No hay buenos y malos medicamentos, solo hay buenas y malas formas de usarlos.
4. Una medicina accesible al mayor número de pacientes, con independencia de su lugar de origen o vivienda; de forma que cada campaña pueda llegar hasta los entornos más pequeños y no sólo el urbano; teniendo en cuenta que cuando uno enferma, con la persona también enferma su entorno, el cual también debe contar con apoyo.
5. Habría que fomentar la formación continuada de profesionales sanitarios en pro de una medicina integrativa, así como transmitir información sólida, veraz y con evidencia científica a los pacientes, que sirva para incrementar su conocimiento y avale su libertad de elección.
6. Desde las administraciones se debe potenciar la investigación en medicina complementaria para reducir la incertidumbre científica que genera controversia entre profesionales sanitarios, dotando así de evidencias y seguridad al paciente.
7. En definitiva, promover desde todas las instancias una medicina más humana a través de la confianza médico-paciente y de la capacidad de escucha. La escucha y el acompañamiento son claves en la evolución y mejora de los pacientes y esto se ha puesto de especial manifiesto con la situación actual.

Si tenemos que quedarnos con algo positivo, tras el tremendo impacto que hemos sufrido como sociedad en los últimos meses, es con **la conexión entre pacientes y profesionales sanitarios**; personas sin posibilidad de acompañamiento para los que, de repente, los sanitarios eran una extensión de su familia. Esto no debe ser una excepción y no puede quedar en el olvido; **como sociedad debemos avanzar en este sentido, como colectivo y desde la ciencia, el respeto y la unidad.**

El futuro depende de lo que hagamos hoy.

Organizaciones firmantes

