



## ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA EM Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE DE LA COMUNIDAD DE MADRID



# "LA FIBROMIALGIA EN ESPAÑA: UNA REALIDAD QUE AFECTA A MÁS DE 276 MIL PERSONAS, SEGÚN LOS ÚLTIMOS DATOS DEL INE"

- LAS PROVINCIAS MÁS AFECTADAS SON MADRID, ANDALUCÍA Y CATALUÑA.
- EL INFRADIAGNÓSTICO DE ESTAS ENFERMEDADES HACE QUE LOS DATOS SEAN MUCHO MENORES DE LOS QUE EN REALIDAD SON.
- EL 12 DE MAYO ES EL DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (SFC/EM), TAMBIÉN CONOCIDAS COMO ENFERMEDADES INVISIBLES
- EL AYUNTAMIENTO DE MADRID ILUMINARÁ "LA CIBELES" DE MORADO, EL COLOR QUE REPRESENTA A LA FIBROMIALGIA, POR PETICIÓN DE AFIBROM

**Madrid, 10 de mayo de 2022.** La **Fibromialgia** es una enfermedad crónica e invalidante que causa **dolor generalizado y fatiga constante**, entre otros síntomas. Esta enfermedad se debe a un mal funcionamiento de los sistemas nervioso, inmunológico y endocrino, y tiene un componente bio-psico-social muy fuerte.

Según el **Instituto Nacional de Estadística**, en España hay más de **276 mil personas diagnosticadas** con Fibromialgia, pero la cifra sigue creciendo a pesar de que el **infradiagnóstico es muy alto**.

Recientes estudios han confirmado, que alrededor del 30% de los pacientes con COVID persistente podrán desarrollar enfermedades como la Encefalomielitis Miálgica Síndrome de Fatiga Crónica o la Fibromialgia. **Esto nos confirma que, aunque la OMS, haya decretado el fin de la emergencia sanitaria debido al COVID, la problemática sigue siendo latente en muchos pacientes que han desarrollado otras enfermedades, como la fibromialgia, post COVID.**

**La prevalencia estimada de la Fibromialgia** en países desarrollados se sitúa entre el 2 y el 4%, siendo del 2,4% en España según EPISER. Esta enfermedad **afecta más a mujeres** que a hombres, con una prevalencia del 4,2% en mujeres y del 0,2% en hombres. Los síntomas suelen aparecer entre los 20 y 50 años, aunque **también pueden afectar a niños.**

El **Síndrome de Fatiga Crónica Encefalomielitis Miálgica** afecta a personas adultas jóvenes, principalmente mujeres, y se estima que hay más de 40.000 casos en todo el país, con una prevalencia de un 0,01% aproximadamente, aunque no hay estudios epidemiológicos específicos en España.

### **LA FIBROMIALGIA EN ESPAÑA**

La Fibromialgia es una enfermedad crónica y debilitante que afecta a un gran número de personas en España, según el Instituto Nacional de Estadística (INE) actualmente, **más de 276 mil personas padecen esta enfermedad** en todo el país. Pero estos datos no se distribuyen uniformemente en las diferentes comunidades autónomas.

En la Comunidad de **Madrid, Andalucía y Cataluña**, el número de casos supera las 36 mil personas, 57 mil personas y 36 mil personas, respectivamente; siendo Andalucía la provincia en España más con más pacientes diagnosticados.

En la Comunidad Valenciana, se estima que más de 24 mil personas sufren esta enfermedad. Por otro lado, en Galicia, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Murcia y Navarra, el número de casos de fibromialgia oscila entre los 10 mil y los 20 mil.

Sin embargo, es importante destacar que estos números **no reflejan la realidad completa de la fibromialgia en España**, ya que muchos casos, el mal funcionamiento de los protocolos y el infra diagnóstico por parte de los médicos, hacen que muchos pacientes no sean diagnosticados, y mucho peor **no sean registrados**. Además, esta enfermedad afecta en su mayoría a mujeres, con una relación de 9 mujeres por cada hombre afectado (aunque cada año se eleva la cifra de varones con un diagnóstico de fibromialgia).

Esta enfermedad puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, y por ende, **un gran impacto socioeconómico**, y es **importante contar con un diagnóstico y tratamiento adecuados para gestionar los síntomas.**

Desde las asociaciones SE EXIGE:

- El **RECONOCIMIENTO** de la enfermedad en el ámbito sanitario, jurídico, político y social.
- La **INVERSIÓN NECESARIA EN INVESTIGACIÓN** para lograr una prueba diagnóstica y un tratamiento eficaz.
- La **ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ATENCIÓN ADECUADOS** y la mejora en la dotación y la atención multidisciplinar en el Sistema Público de Salud.
- El **DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE FORMACIÓN** especializado para el personal sanitario.
- El **RECONOCIMIENTO DEL CARÁCTER INCAPACITANTE** de estas enfermedades y la adecuación de los puestos de trabajo para l@s enferm@s que lo necesiten.
- El **DESARROLLO DE CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN**, incluyendo a niñ@s y adolescentes.

Cada año se diagnostican en España, alrededor de **120.000 casos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica EM** y se estima que existen casi dos millones de afectados, aunque el nivel de infradiagnóstico es muy alto.

El próximo **jueves 12 de mayo** se celebra el Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica Encefalomiélitis Miálgica, **fecha elegida en homenaje al nacimiento de Florence Nightingale, ese mismo día en 1820**. Nightingale, pionera en la enfermería moderna, contrajo una enfermedad paralizante en torno a los 35 años y pasó los últimos 50 años de su vida postrada en una cama. Pero esto no le impidió fundar la primera escuela de enfermería del mundo.

**El 12 de mayo se celebra el Día Mundial de la Fibromialgia y SFC/EM Y SQM**, fecha señalada con la intención de subrayar las serias dificultades por las que pasan miles de enfermos en todo el mundo. Enfermedades que, pese a tener una **prevalencia bastante significativa (de en torno al 3% y el 6% de la población mundial)** no se disponen aún de pruebas específicas que confirmen su diagnóstico, eminentemente femenino, ni existen protocolos de atención médica consensuados y adecuados. Esto provoca que se enmascare el **impacto real que la fibromialgia y el SFCem tienen en la población**, y su efecto incapacitante en los pacientes.

## ILUMINACIÓN DE LA CIBELES

Uno de los principales objetivos de AFIBROM es dar visibilidad a nuestras enfermedades, concienciar y sensibilizar sobre nuestras patologías a la sociedad.

Lo hacemos durante **todo el año**, pero el día **12 de mayo** es una excelente fecha para concentrar nuestras actividades de **visibilización**.

Por esto, el **Ayuntamiento de Madrid**, a propuesta de AFIBROM, **iluminará "La Cibeles" el 12 de mayo de morado**, el color que representa a la **fibromialgia**, como ya hicimos en años anteriores.

Además, iluminará también algunos puntos de la ciudad el ayuntamiento de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, de igual forma, dando visibilidad a los pacientes de Fibromialgia y SFCem.

### MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO:

 [www.afibrom.org](http://www.afibrom.org)

 [afibrom@afibrom.org](mailto:afibrom@afibrom.org)

**Luisa F. Panadero, Presienta de AFIBROM**

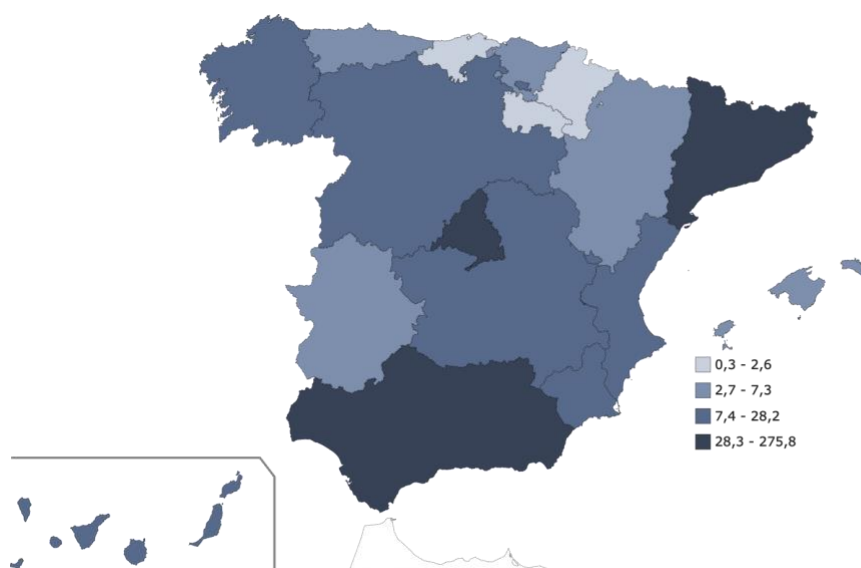
616 95 37 99

**Alicia Cobo, Responsable Comunicación AFIBROM**

691 47 00 61

[alicia@afibrom.org](mailto:alicia@afibrom.org)

## **GRACIAS POR LA DIFUSIÓN Y LA VISIBILIDAD**



*Ilustración 1 Mapa facilitado por el Instituto Nacional de Estadística*